



新体力 測定

全国で行われている新・体力テストを基準にした5種目を測定します。自分の体力が果たしてどのくらいなのか、気になりませんか？

全国の平均レベルと比べてみましょう！！

競技ではありませんので、お気軽にご参加ください。

期 間 2025年4月8日(火)～20日(日)

場 所 トレーニングジム内

参加費 無料

参加方法 ジムにて所定の用紙に必要事項をご記入いただければどなたでもご参加いただけます。

内 容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・垂直跳び